新竹縣竹中國民小學 Chuchung Elementary School

竹中小狀元

第三期

出刊日期：中華民國115年04月30日

創刊人：范靜玉校長
發行人：范靜玉校長
編輯委員：陳世峰、劉瑛祁、邱郁慧、安漢如、曾宛萱及全體教師

以書香為伴，在暖陽下看見閱讀的風景

撰文/校長 范靜玉

「每一本書，都是孩子看見世界的一扇窗。」回想起今年四月，為了響應「世界閱讀日」，我們在竹中的校園裡做了一件很有意義的事—我們將操場化身為露天的閱讀展場。這場首辦的「曬書節（Book Sharing Day）」，不僅是一次打破框架的活動，更是一場關於分享與連結的生命實踐。

在數位訊息飛速流動的當下，我們常問自己：還能為孩子留下什麼？答案或許就在那天早晨。當孩子們興沖沖地將家中精心挑選、視為珍寶的書籍帶至操場，那是一份份純粹的期待。當一本本書在陽光下排列成愛心形狀，那一刻，閱讀不再是靜態的閱讀，而是充滿了「溫度」的分享。孩子們在青草地上席地而坐，彼此傾聽、熱絡交流，他們翻閱著書頁，分享著屬於自己的故事。有的孩子指著書中圖案驚呼，有的孩子則沉浸在情節中與同儕激辯，那種眼神中流露出的光芒，正是校園裡最美麗的風景。

古時「曬書」為了通風防蟲、保存經典，今日竹中的曬書節，則是為了「保存初心」。我們希望引導孩子放慢腳步，透過這場儀式，重新感受實體書本的質地與厚度。當孩子願意將私藏的好書帶到公共空間與人分享，他們便學會了「利他」；當他們在跨領域的讀物間自由逛書，從自然科學到奇幻文學，每一雙翻動書頁的手，都在遇見更廣闊的世界。這種在陽光下自然流動的知識交流，遠比單向的授課更能觸動人心。

閱讀，不該只是單向的知識吸收，更應該是一場雙向的友誼交流。我們看見孩子們在書堆間穿梭，主動向同儕推介自己珍藏的書頁，在那一刻，書本成為了連結彼此的橋樑。這種在草地上自然發生的對話與情感流動，正是閱讀最迷人的本質。當閱讀不再被侷限於書櫃的一角，而是成為了我們隨手可及的生活方式，孩子們便能體會到，原來知識與樂趣，是可以這樣溫暖地分享與傳遞的。

兩年前，我們在「玉山黃金種子計畫」的支持下，完成了圖書館的蛻變，那是我們扎下的深根；而這場曬書節，則是我們今年春天枝葉開展的其中一種形式。我們期待閱讀不僅僅是在圖書館的安靜角落，而是能延伸到校園的每一個角落，滲透進孩子們的日常生活。

親愛的孩子們，願你們始終保有這份對閱讀的純粹熱情。無論未來走向多寬廣的世界，請記得在竹中曬過的暖陽、分享過的故事，以及那份因閱讀而飽滿的心靈。學校將持續推動多元豐富的閱讀活動，讓書香成為竹中孩子成長過程中，最溫柔且堅定的陪伴。願書中那個廣大的世界，永遠為你們敞開。






學生榮譽榜

1. 恭賀！學生鄧歆愉通過客語能力認證初級，學生王晨睿、曾歆允、曾建允、陳柏仁、周伃蓁、黃睿瑜、張子芩通過客語能力認證基礎級，感謝黎淑珍老師指導。
2. 恭賀！學生周晴、周采賢、林辰陽參加114學年度桃竹苗區國語文競賽榮獲特優獎，翁祥霖榮獲優勝獎，感謝鄭怡慧、賀惠芬、吳聲政老師指導。
3. 恭賀！本校學生鄧歆愉、吳彥霆獲選新竹縣 115 年度「推動閱讀績優師生表揚計畫」愛閱達人，感謝謝秉珈、賀惠芬老師指導。
4. 恭賀！本校學生巫劭瑋參加 115 年度全縣性英語競賽，榮獲英語朗讀乙組第三名（甲等），感謝楊筱玲老師辛苦指導。
5. 恭賀！本校參加 114 學年度本土語言創意繪本競賽，學生吳芷岑、吳彥霆榮獲國小閩語組第一名，葉品辰榮獲國小閩語組第二名，感謝李素珍老師指導。
6. 恭賀！本校田徑隊參加 115 年度全縣中小學運動會，榮獲國小男子&女子乙組 800 公尺接力第八名；魏安禹榮獲國小男子乙組 100 公尺第六名、巫劭瑋榮獲國小女子乙組 100 公尺第七名。
7. 恭賀！本校參與 114 年度友善校園實地訪視，榮獲優等學校，感謝全體師生及家長們共同努力。
8. 恭賀！本校參與 113 年度防災教育成果審查，榮獲績優學校，感謝全體師生及家長們共同努力。

大自然的寶藏就在身邊！
玉山圖書館「自然探索」主題書展熱烈開展

春意盎然的時節，正是探索大自然的最好機會。竹中國小玉山圖書館特別舉辦了以「自然探索」為主題的書展，帶領全校師生走進台灣豐富的生態世界，認識那些與我們共同生活在寶島上的「特有種」好朋友。

本次書展展出的書籍涵蓋了動物、植物與自然科學等多個領域。從描述生命韌性的《再見台灣原生魚》、充滿知識趣味的《漫畫大百科：昆蟲與動物》，到引人入勝的生態觀察繪本，每一本書都是通往大自然的鑰匙。孩子們透過閱讀，發現了台灣生態的神祕面紗：看見了穿著盔甲的穿山甲、胸前有白領巾的台灣黑熊，還有戴著長耳環的白耳畫眉。閱讀讓孩子們不再只是看圖片，而是能更深刻地體會到保護生物多樣性的重要。

為了增加活動的趣味性，圖書館更精心佈置了「生態找找看」互動區。館方巧妙地將台灣特有種的動物貼圖黏貼在圖書館的窗戶上，讓孩子們在陽光灑落的窗邊，尋找石虎、翡翠樹蛙的身影。這種結合視覺發現與書籍檢索的設計，深受孩子們喜愛，館內處處可見小小探險家手持學習單，穿梭在書架與窗戶之間，專注地解讀生態謎語。

在創意學習單中，孩子們展現了驚人的觀察力。低年級的小朋友透過剪影線索，精確地辨認出石虎臉上的白線條；中高年級的同學則在感性分享中寫下：「我最喜歡《守護石虎》這本書，因為牠們的家快不見了，我們要一起保護牠。」每一張學習單上的字跡與畫作，都蘊含著對這片土地最純真、最深厚的關懷。

范靜玉校長表示，透過自然主題書展，孩子們不僅能獲得豐富的生物知識，更重要的是學會對自然環境的尊重與謙卑。特別感謝圖書館志工團隊與行政同仁的細心佈置，將圖書館打造成一座充滿驚奇的小型森林，讓書香陪伴孩子探索生命的奧秘。

玉山圖書館，自然與知識齊飛。讓我們一起在閱讀中守護環境，為這片美麗的島嶼盡一份心力！










總務處

總務快訊：守護校園、優化環境

【行政公告與感謝】

安全守護：校園門禁管理平日由黃先生、假日由邱先生擔任警衛。感謝兩位守護校園人員安全，請大家共同配合並給予執勤支持。

聯誼圓滿：3月4日順利辦理教職員工、委員與志工聯誼活動，感謝大家的踴躍參與，活動圓滿結束。

冷氣政策：配合政府節能政策，氣溫達28度以上，即啟用冷氣，並設定於26-28度。總務處致力於維持舒適的學習環境與學生身心健康。

【校園硬體升級計畫】

總務處積極爭取各項補助經費，改善校園環境安全與教學設施：



校園防護與通訊：感謝鄭朝鐘議員補助 10 萬元，用於修剪校樹及增設幼兒園後門對話機

安全監控優化：感謝彭余美玲議員補助 10 萬元，預計於 115 年增設校園安全監視系統。

中廊排水工程：感謝楊昌德議員補助 14 萬元，將於 115 年改善中廊防潑水與積水問題。

活動中心升級：獲得 245 萬元補助，將於 115 年改善竹中樓電力及冷氣設備。

校門步道修整：編列 150 萬元，預計 115 年啟動校門口門柱與校園步道地磚重新鋪平改善工程。

老舊廁所整修：成功申請 671 萬 7 千元經費，將進行書香樓東側廁所整建工程。

【文化資產維護】

文史資產清整：本校內歷史建築「竹東頭重並禁、示禁二碑」管理維護計畫，獲得文化局（7.8萬）與教育局（5.85萬）合計約13.6萬元補助，將進行專業清潔與填補修復。

教務組　竹中探索趣：從校園冒險到書香饗宴！

本學期竹中國小為孩子們準備了一份特別的兒童節禮物—將「學習」轉化為一場充滿冒險的校園盛宴。今年的兒童節活動以「跨領域定向越野闖關」為主軸，將走讀竹中的在地文史與客語文化轉化為解謎線索，讓學生在奔跑與辨位之間，深度連結家鄉的情感。

這場闖關不僅是體能的挑戰，更巧妙融入了各項重大議題。孩子們在各個關卡中，透過客語認證班所學的口語能力破解謎題，並在互動中實踐環境永續與人權尊重等價值。

在玉山圖書館舉行的元宵猜謎活動，依年段設計低中高難度謎題。透過節慶與腦力激盪的結合，孩子們在解謎中感受傳統智慧，共同度過了一個既燒腦又充滿歡樂的難忘佳節。

為響應 4/23 世界閱讀日，我們特別舉辦全校曬書活動。透過好書分享與交換，讓學生在認識閱讀日由來之餘，也體驗古人曬書防蛀的智慧，進而珍愛書籍，讓校園處處飄散動人的書香。


定向越野活動


定向越野活動


曬書日活動


曬書日活動



元宵猜燈謎



元宵猜燈謎

訓導組　竹中國小拒毒萌芽小隊：守護無毒校園活動

竹中國小六年級小狀元在畢業前送給學校一份小禮物，他們化身為是拒毒萌芽小隊的「反毒領航員」，從一年級開始進班宣導，帶領學弟妹守護班級健康，提醒大家別被毒品的「糖衣」給騙了 ！

他們提醒：現在毒品常偽裝成彩虹菸、咖啡包或鮮豔軟糖等絢麗的外衣，這些藥物雖具醫療麻醉用途，但非正當使用會嚴重傷身。

- K他命（代號-褲子）：會導致幻覺、嘔吐及成癮。
- 搖頭丸（代號-衣服）：引發心跳不穩、精神錯亂甚至自殺傾向。
- 安非他命（代號-冰糖）：長期使用會造成腦受損或腦中風。
- 神仙水與毒郵票：常在夜店或約會時被當作迷藥，容易藏匿於包裹或含入口中。

他們還請大家務必牢記防毒六撇步：要堅定拒絕並留意偽裝包裝，隨時保持警覺 ； 遇到異狀請儘速離開，找信任者求助或報警 ； 若在對話中聽到「衣服」或「褲子」等奇怪稱呼，務必提高警覺 ！

讓我們一起「丟掉毒品打開窗，來點陽光更健康」，營造清新的校園環境 ！











健康中心

ATTENTION! IMPORTANT

1. 『8』睡滿8小時：晚上9點前上床睡覺，睡滿8小時，有助於增加學習記憶力。
2. 『5』天天5蔬果：3蔬2果能補充維生素，幫助消化系統讓腸道順暢。
3. 『1』四電少於一：每天看電視、玩電動、打電腦、用電話的時間少於1小時，(用眼30分鐘、休息10分鐘)。
4. 『1』天天運動1小時：天天運動1小時，『快樂、長高、變聰明』。
5. 『0』零含糖飲料：每天喝足1500cc(6杯馬克杯)的白開水。



活動點滴

竹中童樂：定向越野大冒險

清明與兒童節前夕，竹中國小的校園裡瀰漫著躍躍欲試的興奮感。在一片湛藍天空下，全校一至六年級的小朋友齊聚操場，準備迎接年度重頭戲—「定向越野闖關活動」。

隨著清脆的哨音響起，校園瞬間化為大型冒險場。一年級的小小孩兩兩一組，大手拉小手學習合作；二至六年級的學長姐則背起地圖，獨自挑戰各個關卡。這次的題目包羅萬象，涵蓋了健康促進、道路安全、性別平等、防空演習，甚至融入了客家信仰與美食等在地文化，考驗著孩子們將課堂知識轉化為實戰應變的能力。

看著大家在校園角落專注討論、積極答題，最後領到戰利品時，臉上燦爛的笑容，正是節慶最美的風景。本次活動特別恭喜各年級獲得前六名的優秀同學，也期許竹中的孩子們，無論在校園的哪個角落，都能像今日這般勇敢探索，閃耀如星！






安全不越線：從戲劇中學習尊重與保護

校園活動中心傳來陣陣討論聲，原來是「新竹市婦女劇團」帶著精彩的教習劇場《真正強失蹤了》來到竹中國小！針對中高年級學生的身心發展，這場劇場表演不只是「看戲」，更是一堂深刻的性平教育課。

劇團透過簡約、具感染力的表演形式，帶領四至六年級的孩子走進劇中情境，重新思考性別刻板印象與身體界線。演出後，學生們在老師的引導下熱烈討論，從中理解到尊重他人獨特性的重要，並學習如何在遭受言語或行為侵犯時勇敢拒絕。此外，針對現今網路環境，劇場也強調了未經同意拍攝或傳播影像的法律責任，提升孩子們的數位安全意識。

這場結合藝術與衛教的饗宴，讓孩子在互動中學會保護自己、守護他人，為友善校園扎下更深的根基。








從產地到餐桌：四年級芎林食農體驗之旅

四月的暖陽下，四年級的同學們踏上了期待已久的「食農教育之旅」，來到鄰近的芎林飛鳳舞稻園區，親身體驗「一粒米的成長故事」。

活動現場，孩子們化身為小小農夫與料理師。在專業導覽員的帶領下，大家圍繞著古早味的風鼓機與脫穀設備，觀察稻穀如何脫去外殼，深刻體會「誰知盤中飧，粒粒皆皆辛苦」的真諦。緊接著是最受歡迎的 DIY 時間：同學們挽起袖子，有的合力揮動木杵，在節奏感十足的咚咚聲中將米飯搗成Q彈的麻糬；有的則化身壽司職人，專注地舖米、捲動，完成長長的壽司捲；而「爆米香」的體驗也別具巧思，孩子們使用已經爆好的米香，親手參與後續的攪拌與成型，看著米粒在甜而不膩的糖漿包裹下重新組合。

透過這次體驗，孩子們不僅填飽了肚子，更學會了尊重土地與食物。看著大家展示成品時自信的笑容，這堂走出教室的食農課，無疑在孩子心中種下了一顆珍惜農業、感恩土地的種子。







ELTA外師英語課

Welcome Our New Foreign Teacher!

讓我們一起在英語學習的旅程中，
探索世界、發現更多可能！

歡迎我們的新外師！

來自印度的新外師Anna已加入竹中國小，將陪伴並豐富孩子們的學習旅程。

帶著溫暖的笑容與滿滿的熱情，Anna 迫不及待在課堂上與孩子們見面。在第一堂課中，她介紹了自己與她的家鄉，以充滿活力與熱忱的教學方式，立刻吸引了孩子們的目光。

我們期待在竹中校園中，與 Anna 一起創造更多美好的學習時光，讓孩子們在充滿歡樂與啟發的環境中，享受豐富而有活力的英語學習體驗！





Welcome Our New Foreign Teacher!

Our new foreign teacher, Anna, from India, has joined Zhu Zhong to support and enrich our students' learning journey.

With a warm smile and great enthusiasm, Anna is excited to meet the children in class. From the very first lesson, she introduced herself and her home country, instantly capturing the students' attention with her energy and passion.

We look forward to many wonderful moments ahead at Zhu Zhong , as Anna brings joy, inspiration, and a vibrant English-learning experience to every child!

竹中幼兒園
走出教室・走進文化
戶外教育紀實

115年4月15日，我們全體親師生出發前往北埔老時代農莊！走出教室，擁抱大自然，大家在真實的情境中展開一場超精彩的文化探索之旅。

從客家泡菜、搗麻糬DIY到逗趣的農村競賽，孩子們在遊戲中認識傳統文化、體驗食農精神。看著大家動手做、開心笑，在互動中培養自信與默契，這趟收穫滿滿的旅程，讓學習變得超級有趣！



太陽班

親子同心 搗出幸福滋味

這趟戶外教育，孩子們走進傳統客家文化，展開一場充滿笑聲的學習旅程。從一粒粒糯米到軟Q麻糬，孩子們親手握著木杵用力搗擊，在與同伴互助扶穩木臼的過程中，培養了默契與耐心。隨後，大家興奮地將麻糬分切沾粉，串起這份勞動後的甜美成果，品嚐那一刻，臉上寫滿了滿足的笑容。

活動不僅帶來動手做的樂趣，更蘊含了文化傳承與團隊合作的智慧。孩子們在真實情境中探索、體驗，將書本知識化作一段看得見、摸得到，也吃得到的美好回憶。







星星班

合作中看見親子力量

活動中孩子與家長一同體驗搗麻糬的樂趣。在過程裡當孩子拿起杵搗麻糬時，家長在一旁細心的扶著桶子，而當輪到家長搗麻糬時，孩子也會主動幫忙穩住桶子，彼此互相合作，十分溫馨。在這樣合作中，也拉近了親子之間的距離。最後大家一起品嘗親手完成的麻糬，經過努力後的滋味顯得格外香甜好吃!





月亮班

小小農夫體驗日

走進老時代農場，月亮班孩子們化身為小小農夫！在寬敞的農場裡，爸爸媽媽陪伴孩子們玩搗麻糬時，小朋友們笑著喊：「麻糬好黏喔！」，家長鼓勵著說：「手要再用力搗，麻糬才會Q喔。」，老師和親子們一同投入動手做活動，讓彼此凝聚出更溫暖的情感與信任。





彩虹班

探索農村的快樂旅程

小彩虹去戶外教育！跟著幼兒園一起到老時代休閒農莊，擔秧競走、自製客家泡菜、蹺蹺板手作、聽古農具及稻米介紹、搗麻糬和套圈圈，農莊活動滿滿，謝謝小彩虹和家長們的認真參與，讓彩虹班擁有非常特別有趣的一天！





透過走出教室的學習旅程，讓孩子在做中學、玩中學，
不僅增進生活經驗，也培養觀察力、合作力與表達能力，
留下豐富而美好的回憶!

一年級　詩歌仿寫　一真

小鉛筆　林哲煜

寫一寫、寫一寫，
寫出許多小文字，
寫出一個大故事，
我在寫，你也寫，
故事個個真有趣，
我的字在書裡飄。

小飛機　古晨熙

摺飛機、摺飛機，
摺出許多小飛機，
摺出一架戰鬥機，
我在摺、你也摺，
飛機個個飛上天，
我的心在空中飛。

大池塘　鍾雨霏

捏黏土、捏黏土，
捏出許多小蝌蚪，
捏出一個大池塘，
我在捏、你也捏，
蝌蚪個個滑溜溜，
我的珍珠在水裡游。

小星星　劉佳玲

亮晶晶、亮晶晶，
畫出許多小星星，
畫出一個大星座，
我在看、你也看，
星星個個閃亮亮，
我的心在夜空飛。





一善小畫家，揮灑色彩好心情！


陳彥璁-彩色年獸


曾又文-小綠龍


林小淇-春日遊


張文馨-風雨的夜晚


三真/吳彥霆

動物園

紙上的繽紛動物園，一張色紙、雙手巧折，孩子將想像力化為實體。從展翅的紙鶴到姿態各異的林間動物，色彩斑斕的圖騰與精緻的摺疊，拼貼出充滿生命力的紙上樂園，展現了竹中小將指尖上的創意與專注。

二年級

空氣火箭起飛！　二真/曾頤婷

今天爸爸帶我去清華大學玩闖關活動。大哥哥、大姐姐們教我做了空氣火箭，我還玩了彈射飛機、以及很多遊戲，好過癮！

其中，我最喜歡的是空氣火箭，因為它簡單又好玩，只需要塑膠袋、橡皮筋、小杯子，就可以做好。

不但容易製作，它的玩法也很簡單！先把塑膠袋綁在杯子上並往裡面吹氣，再放上另一個杯子火箭，輕拍一下，杯子火箭就會飛起來了！

今天真是開心又充實的一天，感謝爸爸帶我去參加這麼好玩的活動！

音樂三重奏　二真/吳亮言

我有三個和音樂有關的願望，常常放在心上。我要提起精神，做一個全新的人！

第一個願望是-樂器打得更好。認真打樂器，練會就很有成就感！

第二個願望是-要學習更多種樂器。變成音樂專家，讓爸媽可以更喜樂！

第三個願望是-要跟大家一起練習樂器，和同學們培養好默契，變成更好的自己！

舞蹈之路　二真/葉可惟

每個星期六，媽媽都會帶我去上舞蹈課。一到教室，大家會先暖身十分鐘、練下腰三分鐘，做完這些動作才能接續後面的舞蹈課程。

當我們正要喘口氣的時候，老師請我們拿著軟墊放在肚子上練習下腰走路，如果軟墊全部掉下來就必須再下腰五十次。有一次我平衡感不好，軟墊一直掉下來，我只好下腰一百次，結果我的臉紅得像蘋果！側翻也是舞蹈課程之一，每次都會來回翻個十次才行，非常過癮！

雖然上舞蹈課很辛苦，但是我樂在其中，我覺得舞蹈是我的興趣，所以我不怕累，立志要成為一位舞蹈達人！

二善｜學習日常・快樂成長

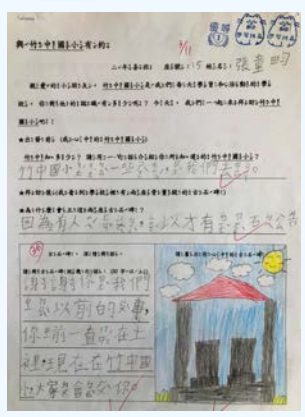

一起種下小希望


美好的晨間閱讀時光


數學課量長度



世界閱讀日-曬曬書







孩子的學習紀錄，皆是成長足跡！

三年級

我的家鄉-竹中

●三真/周采賢

社會課程上到「學校與我」，老師為了讓我們更加了解自己的家鄉，老師在走讀竹中的課程幫我們上竹中社區的相關知識。

竹中社區包括員山里、頭重里及柯湖里等三里，以竹中車站及竹中國小為中心的密集住宅區，其餘大多為田野、鄉村地方。而竹中地名的由來是因為社區的位置位在新竹市和竹東的中間，所以稱為「竹中」。

竹中的人口以頭重里最多，約有五千多人，社區全部人數大約八千多人。竹中的商家有：早餐店、米店、理髮店、竹中農會、雜貨店，規模雖小，卻什麼都有。竹中的交通以公車和火車為主，往來新竹市和竹東也十分方便。改建後的竹中車站，升格為轉乘站，新建了三座月台，站體也仿效高鐵新竹站設計了一塊小型的弧形雨庇，成為了地標!

竹中國小校內有兩塊石碑：竹東頭重並禁、示禁二碑，紀錄先人的開墾過程。竹中車站前的藝術廣場邊有一隻水牛雕像附帶一道門，是象徵客家文化的竹風塹牛、富貴門樓的公共藝術！

老師還利用課程時間，帶我們實際參訪社區。我們去了竹中農會、理髮店、品辰家和竹中車站。品辰家是開早餐店，那天他全家人為我們辦了一個小宴會，準備了酥脆的炸雞塊、牽絲的起司蛋餅、各種不同口味的三明治和飲料，而且現場佈置的可愛又溫馨。

在品辰家，我看到滿桌的食物對我招手，真巴不得像牛一樣有四個胃，可以把所有美味佳餚裝進去。今天我更見識到班上幾位深藏不露的大胃王，一口飲料、一口食物，通通塞到嘴巴就對了。現場正進行激烈的大胃王比賽，會這樣是因為品辰全家人在背後默默的付出，他們的熱心和熱情是無價的啊！

這次的社區之旅，我不僅實地踏查，也更加了解我的家鄉，每天生活在這裡卻像一隻井底之蛙，什麼都不了解，現在我知道：這裡有許多的商家、熱情的人們、豐富的文化，也更喜愛我的家鄉。

母親節體驗活動

●三真/葉品辰

這週老師為我們準備很多活動，今天是「前背超重書包」，這活動是要體驗媽媽懷孕的辛苦。哇！我從早上到下午背了一整天，真的好累哦！我覺得午餐吃飯時也很不方便，做任何事都覺得提不起勁。但卻很開心，因為老師獎勵要我們撐到最後的三個人喝飲料，謝謝老師，也謝謝辛苦生下我的媽媽。回到家後和阿公阿婆分享今天的活動，阿公卻很搞笑的說：「哦唷~~你生給我一個曾孫也。」

木訥的爸爸

●三善/陳柏仁

我的爸爸又高又大，圓圓的臉，還有一雙大耳朵，看起來很有福氣的樣子。爸爸不擅於打扮，他的衣服都是黑色和灰色的。

平常爸爸上班工作都很忙，爸只有假日能陪我，都會帶我去公園玩耍和去尖石溫泉泡泡腳，每個星期日都會一起吃早餐。

爸爸修理機車有專業技術，因為他有一臺重機，也是他的最愛。他下班後，總是手機不離手，我也跟著玩手機。

爸爸很少發脾氣，個性溫和、木訥不多話。他的工作需要開車，希望他開車要小心，爸爸我愛你，也希望你能好好保重身體。

許願

●三善/陳檸絜

在教室裡，桌子方方正正，抬頭挺胸，希望小朋友快快樂樂上學。
在操場上，榕樹長得很高大，隨風搖曳，希望自己可以為小朋友遮陽。
在動物園裡，猴子興奮的，跳上跳下，希望遊客快來看牠表演。
在寺廟裡，我雙手合十，向神祈求，希望自己學業進步快快長高。

●三善/徐歆嵐

有美麗顏色的蝴蝶，在森林看著小花長大，希望小花快快綻放。
在海邊，小魚在水裡游泳，看著岸上的螃蟹。
在森林裡，有一隻小鹿，牠看著家人，想快快長大。
在廟宇，平心靜氣的我，雙手合十，希望考第一名。



●三善/吳采妍

在草原上，白千層很高大，抬頭挺胸，希望動物可以常常來乘涼。
在田裡，農夫穿著薄薄的衣服，辛勞的栽種，希望大家多吃蔬菜和水果。
在沙灘上，螃蟹看到海裡有垃圾，努力整理境，希望大家可以愛護環海洋生態。
在操場上，我自己努力奔跑，希望可以贏過對手。



三善/戶外教育



三善/剪紙創作

四年級

愛

●四真/吳芷岑

我叫吳芷岑，我最喜歡的人是我的媽媽，她從小陪我長大，在我難過的時候安慰我，在我害怕的時候保護我，她的叮嚀是我的護身符。每當媽媽工作累了，我就會走過去，抱抱她，親親她，幫她按摩，讓她忘記疲累。她是我的媽媽，也是最重要的人，我要好好愛她、永遠愛她！

當爸爸下班回家洗完澡，我就會忍不住過去給他一個大大的抱抱，為什麼呢？原因只有一個，因為他是我最愛的爸爸。當我考不好的時候，他不但不會責罵我，還會鼓勵我下一次再努力。只要我有時間，我更是賴在他身旁，不想離開，他永遠是我最愛的爸爸！

我也愛我的弟弟，有一次我和弟弟一起玩的時候，他不小心跌倒受傷了，我趕快過去問他：你還好嗎？雖然他說沒事，但我看到他的膝蓋流血了，我趕緊帶他去保健室擦藥，希望他不要再跌倒了。只要弟弟感冒去看醫生，拿了藥，我都會幫他準備好藥，再叫他來吃藥，讓他快快好起來。他是我的弟弟，也是我最棒的弟弟！

我永遠愛他們，祝他們永遠平安快樂！

讀報心得-決定人生的不是成績單

●四真/賴柏佑

這篇國語日報中，我最喜歡這句話「成績固然很重要，但它永遠不該成為你人生的唯一標準」，因為我覺得成績只是一時的，而態度會伴隨著我一生，只要我勇敢追夢，持續學習，一定能成功。

從這篇國語日報中，我學到要有夢想，並堅持夢想，然後自主學習，自我規劃，保持這種態度並持之以恆，最後一定能活出自己的精彩人生!我以後也要像文章的人一樣，保持自信，相信自己，找到自己的亮點，勇敢追夢。

曾勤儉VS郝奢侈

●四真/吳宥妮

雖然郝奢侈上一輩子做了很多善事，賺了很多福報，讓他出生在很有錢的家庭裡，什麼事都不用做，但，這也讓他福報一點一點的消失，提早離開這個世界。

和他同年同月同日生的曾勤儉，出生的地方剛好和郝奢侈相反，住在不富有的家庭裡，什麼事都要自己做，還要去幫忙打工，最後事業日日蒸上。

看完他們故事，我覺得人一輩子都要努力做很多善行，下一輩子才會有很多福報。

讀報心得-建構分類能力，提高學習效力

●四真/蕭千甯

我在整理書包的時候，會把書本全部拿出來，把課本、習作、考卷等分類，可是因為放不下了，所以可以把一些比較不會用到的書放到置物櫃裡，已經不會用到的物品可以帶回家，在家裡我也會把書本排好，這樣就不會找不到想看的書，順便把書桌整理乾淨。

我們也可以幫忙垃圾分類，分成一般垃圾、資源回收、廚餘，將環保落實於生活中。我也會和家人去散步，撿一些葉子、小石頭等，回家觀察並分類，分類能力不需特別訓練，可以在日常生活中學習。

小王子的小羊

●四善/賴婠竹

飛行員又畫出了一隻公羊，但是，小王子想要的卻是一隻小羊。這回，飛行員保證會讓小王子滿意，於是畫了另一隻羊。小王子看了看生氣的說：「這隻小羊生病了，看起來沒精神，請你幫我重新幫我畫一隻健康的活潑的可愛小羊！」

飛行員不開心的再畫一個仙子， 小王子看了看話說：「為什麼是仙子？我要的小羊？」飛行員不開心的說：「誰叫你意見這麼多！我只好畫一個仙子給你許願。」小王子看了手上的畫利用裡面的仙子許願，接這，小王子拿到自己想要的小羊開心說：「這隻小羊是我心目中的小羊，這個仙子可以送我嗎？」飛行員納悶的說：「既然你喜歡這個仙子就送你吧！只要你有什麼心願她都可以幫你實現！」小王子手下飛行員的畫開開心心的回他所住的星球了！

小王子一回到家就問姊姊：「妳有什麼願望？我幫妳實現！」姊姊很疑惑的問：「妳有什麼辦法可以實現願望？我想要發大財和有一年吃不完的西瓜！」小王子說：「我先寫好日記，然後再幫你實現願望啊！對了我可以等等再寫，我先跟妳說我是怎麼實現願望的。」姊姊說：「好啊！我也很想知道你是怎麼做的。」小王子跟姊姊說完事情的原因後，就頭也不回的跑出家門，完全忘記日記的事，去別人家實現願望了。這時被村長邀請的錢天堂老闆娘紅子正好遇見了小王子，小王子開心的問紅子：「您有什麼願望我可以幫你實現。」紅子說：「謝謝你的好意，請問車站怎麼走？」小王子帶了紅子去車站，再去找其他人幫他們實現願望。

五年級

澎湖之美

●五真/廖芮靚

在臺灣左側的那片湛藍大海中的一座島嶼——澎湖。其中，摩西分海是家喻戶曉、人人皆知的景點。退潮時，會顯露 S 型礫石步道，如同故事裡的場景。還有許多的景點，例如：跨海大橋、玄武岩。

今天我來到澎湖奎壁山，空氣中有大海的味道，鹹鹹的。海浪「嘩啦嘩啦」地響。大家都在路口排隊買票，買完票後，有的人坐在長椅上，但更多人是在欄杆邊等待。因為當時太陽快下山了，夕陽的餘暉灑落在海上，如大自然鬼斧神工的畫作，令人目不暇給，十分適合拍照。終於，等到了退潮，一條S型鋪滿礫石的步道，石頭上有許多寄居蟹、浮游生物，所以一定要穿鞋，不然踩上去肯定會痛得齜牙咧嘴。這趟旅行真是讓我收穫滿滿！而且聽說以前的爺爺奶奶，還會趁著退潮下去抓魚呢！

隔天，全家開著車到了澎湖跨海大橋，連接白沙鄉與西嶼鄉。下車，蔚藍的天空，太陽高掛，幸好有一陣風吹來，緩解了夏天的暑熱。不遠處有一家賣仙人掌冰的店，吃著酸甜清爽的冰，滋味類似洛神花或蔓越莓的口感，讓人欲罷不能！沿著冰店的旁邊走，會看到「通樑古榕」，是樹齡百年的珍貴古白榕，，形成了綠色遮蔭隧道。

跨海大橋的壯闊、摩西分海的奇特、百年榕樹的蒼翠與仙人掌冰……許許多多澎湖之美在我心中形成了一幅幅賞心悅目的景象。雖然旅程已畫下句點，不過這些回憶依然歷歷在目。用眼睛去看，用心去體會，這趟澎湖之旅令我受益匪淺。

與愛相遇-愛的起源

●五善/賴婤晰

愛，永遠在我們身邊，只是我們看不到而已。但是，你知道愛的起源在哪裡嗎?你知道如何去愛別人嗎?

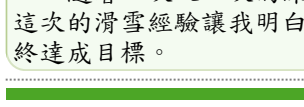
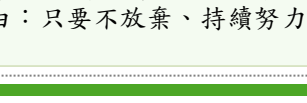
愛，是一種力量，你和我都不可或缺的力量，它推動我們向前；它陪伴我們努力。看似複雜，但很容易；看似簡單，卻很溫暖。我做得到，你一定也做得到。

愛，從哪裡來 ？愛從你我的行為、言語裡表現出來。愛可以從小事做起，小小的體貼，小小的捐助，都是大大的愛。

愛，從哪裡來 ？愛從父母來。父母平時上班、煮飯，假日也要帶你到處玩，父母付出了這些，都是大大的愛。此時，我們更應該珍惜，並更體貼父母，避免做出傷害父母的事，也不會為行為後悔。

愛，從哪裡來 ？愛從小小的付出來。不一定要是認識的人，捐錢給慈善機構、捐物資給弱勢……..種類不勝枚舉，這些都是付出得愛。

愛無所不在，在身旁、在遠方；在現在，也在未來，更重要的是，愛在心裡。你要記得，你值得被愛，大家都是。被愛，才能去愛別人，得到，才能付，付出的不只是愛，還有關心。接受了愛，也要感謝，說聲「謝謝 ！」也能帶來滿滿的、大大的愛。



日月潭之美

●五真/廖恩儀

晚風輕輕拂過，我身處南投縣，坐在遊艇上凝視著朦朧清幽的美景，看著那如翡翠般的青色，美到不像人間看得到的碧綠。望向湖面映照的夕陽，不免令人聯想到：「別有天地非人間。」這句話簡直是為此地量身定做的啊！

踏出旅館的那一刻，湖水和食物混在一起的氣味就撲鼻而來，也令我的心情不由得興奮起來，正式開啟這趟旅行。半天的行程後，隨著蹣跚的步伐，我的雙腿也逐漸疲累，可是正當我準備放棄時，就看到九族文化村映入眼簾，疲勞感覺頓時煙消雲散。

走進園區，熱鬧氣氛，聽著人聲鼎沸，加上源源不絕的人潮湧現，我的眼睛瞬間如星星般的閃爍，我興奮一跳，彷彿像衝上雲霄的快感，令我著迷，接著，我拉著父母的手奔向設施。在爸媽眼裡，我還是幼兒園的孩子，完全失去理智，伴隨著熙熙攘攘的人潮，在水洩不通的路途上奮鬥了好一陣子後，終於逃出步步難行的監牢，來到猶如城堡一樣的設施前排隊，好似過了五世紀那麼久，煞時，我抬頭一看，猛然驚覺已經輪到我了，還沒坐上器材，我就按捺不住愉悅的心情，一搭上設施，「撲通、撲通」的心跳聲和急促的呼吸聲在緊張氛圍中顯得格外清晰，突然反應過來，雲霄飛車就用好似火箭的速度衝出室外，頓時，我大腦一片空白，像個木頭人，只聽見此起彼落的尖叫聲，是速度漸漸放慢才把我拉回現實。那短幾分鐘，我像是在宇宙漂泊的時空之旅。最後我把設施全部玩了一個遍，以悅耳的歡笑聲為九族文化村之旅畫上了句點。

回程時，全家搭乘日月潭纜車，我們選擇寓意為森林、自然生態也強調是穿梭在森林之上的透明視野的綠色水晶車廂，由於纜車全線從伊達邵至九族文化村，擁有「米其林三星級湖景」和「飛越微笑山谷體驗」的頂級美譽，而我至今也親身體驗過了，坐在纜車內，俯視壯闊美景，那真是前所未有的經驗呢！這是趟令人身心放鬆的旅遊，也是一把開啟生活的神奇鑰匙。

我的妹妹，我的玩伴

● 五善/翁祥霖

爸媽最近忙的像陀螺一樣團團轉，所以我不能和爸媽一起玩樂。不過我有一個淘氣又跟我一樣愛問「為什麼」的妹妹 ！ 不要看他只有二年級，她可是我的玩伴呢 ！

妹妹每天就像是我的小跟班一樣，跟著我。我走到哪，他就到哪；我做什麼，她就什麼。尤其是假日的時候，妹妹一早只要聽到我玩電動的聲音就會爬起來，用百米衝刺的速度跑來湊熱鬧 ！ 我也會拿另一把遙控器，讓她可以和我一起玩。

妹妹也是個愛聊天的人 ： 睡前是我們聊天的最佳時機 ！ 我們隔著一片木板，一個睡上鋪，一個睡下鋪。我們有時候會聊麥塊，有時會聊學校裡的事，也有時候會把秘密告訴對方，聊完後才會真的關機，開始睡覺。

我觀察妹妹一段時間後發現 ： 她是我一生中最重要的朋友，我不應該一直捉弄她，我現在要保護她，把她照顧好，不讓別人欺負她，因為她可是我的玩伴呢 ！

六年級

有話好說

● 六真/趙晨安

那天下午，媽媽買了一個我期待已久的蛋糕。我一放學回家，就想著要吃最後那一塊。沒想到走進廚房時，卻發現蛋糕已經被哥哥拿走了。當下我覺得他很自私，只想到自己完全沒有想到我，心裡不開心。原本快樂的下午，瞬間變的很沉悶，連媽媽也察覺氣氛不對。

當下我充滿了憤怒，心裡像是有一把火在燃燒。我一直覺得覺得自己很替哥哥著想，每次吃東西都會幫他留一份，可是這一次，他卻沒有想到我，讓我覺得很不公平，也難以接受。我很生氣，忍不住提高音量發洩情緒，說出口的話也越來越刺耳，甚至還帶著埋怨與指責，讓氣氛變得更加僵硬。後來我會到書房冷靜下來我才明白，真正讓我生氣的，其實不是那塊蛋糕，而是覺得自己沒有被重視關心。

冷靜下來後，我決定主動找哥哥談一談。我沒有責怪他，而是平靜地告訴他，其實我難過的不是蛋糕被吃掉了，而是覺得自己沒有被重視。哥哥聽完後愣了一下，才知道我那麼在意這件事。他向我道歉，說自己真的只是肚子餓，沒有多想，也答應下次會先問我。那一刻我才發現，只要把心裡的話說出來，很多誤會其實都能解開。

經過這件事，我學會「有話好說」並不是忍住不說，而是在尊重彼此的前提下，誠實表達自己的感受。一句好好說的話，能讓對方理解你的想法，也能避免不必要的衝突。未來遇到意見不同時，我希望自己冷靜，在把心裡的話說清楚，讓溝通成為拉近比此距離的橋梁。

滑雪之旅

● 六善/葉睿翔

寒假的第二個禮拜，我們一家人準備前往韓國。其實早在去年，爸爸就提議要去韓國滑雪，於是我們計畫了整整一年，終於要出發了。飛機穿過厚厚的雲層，我們離韓國越來越近，我的心情也越來越期待。

經過幾個小時的飛行，我們終於降落在首爾機場。抵達時已經是晚上，我們一邊搭車，一邊看著窗外的城市街景，燈火通明、熱鬧非凡。路邊的雪和我原本想像的不太一樣，以前看到的雪多半是影視作品中的樣子，但這裡的雪比較像冰，踩起來滑滑的、硬硬的。之後，我們簡單吃點東西填飽肚子，結束了在首爾的第一天。

第二天一早，我們來到滑雪場，正式開始這趟旅程最期待的活動。一開始，我們先在初學者坡道練習，旁邊有輸送帶可以幫助大家上坡。由於很多人還不熟練，常常會失控撞到旁邊，看起來既緊張又有點好笑。

到了中午，我們到位在滑雪道下方的餐廳用餐。一開始大家都是穿著滑雪鞋直接滑下去，但後來覺得有點累，我就上去換了比較輕便的鞋子再下來。結果到餐廳後才發現，大家幾乎都還穿著滑雪鞋，讓我忍不住心想：「早知道就不要換了！」

吃飽後，我決定挑戰更高、更陡的坡道。沒想到在搭纜車的時候，我的滑雪板一個不小心掉了下去。當我站在坡道最上方時，完全不知所措，差點急得要哭出來。還好最後有人幫忙把滑雪板送上來，我才順利完成挑戰，成功滑下山坡。

隨著一次又一次的練習，我跌倒的次數越來越少，滑得也越來越順利。這次的滑雪經驗讓我明白：只要不放棄、持續努力，就一定能慢慢進步，最終達成目標。

我的旅行

● 六善/吳淯杉

週五的早晨，我一大早就被叫醒，原來是爸爸媽媽早已計畫好的日月潭三日遊。我們一家人簡單整理行李後，便開心地出發了。一路上山路蜿蜒曲折，兩旁是密密麻麻的樹木，我在搖晃的車程中，不知不覺地睡著了。

抵達目的地時，已經是下午一點多。我們先簡單用餐，接著到民宿放行李，準備展開第一個行程—騎腳踏車環湖。等一切準備好，已經是下午三、四點了，此時的氣溫剛剛好，不會太炎熱。我騎著腳踏車，迎著徐徐微風，欣賞著如夢似幻的湖光山色。夕陽輕輕灑在清澈的湖面上，映照出鑽石般閃耀的光芒，波光粼粼，美得讓人目不轉睛。

隔天清晨，我從睡夢中醒來，準備前往九族文化村欣賞櫻花。還記得小時候來這裡時，曾經不小心和媽媽走散，幸好最後平安找回，現在回想起來仍覺得有些緊張又好笑。搭上纜車後，車廂緩緩升起，我向下俯瞰，眼前的景色一覽無遺。滿山遍野的櫻花點綴其中，像是畫作中的點睛之筆，又像坐在櫻花樹下喝茶時，飄落在茶中的花瓣。整個園區彷彿帶我走進動漫裡的櫻花世界，美得讓人分不清現實與夢境。

這次的旅行讓我感到身心都得到了放鬆。生活中難免會有讓人感到焦慮的時刻，不妨安排一趟旅行，暫時放下煩惱，為自己的生活按下暫停鍵，再重新出發。

有話好說

● 六真/蕭睿進

假日我和同學們一起到學校打球，其中有一位同學，只要自己隊上進球，就會對對方隊伍嘲笑；如果對方進球，他又會亂說別人犯規。這位同學簡直就是一個輸不起、得意忘形的人。友誼賽才開始不久，他的隊友們連續進球時，他又開啟嘲笑模式，原本歡樂融洽的友誼賽，球場的氣氛瞬間變得劍拔弩張，讓人感到十分不安。

當下我心裡充滿了憤怒與不滿，覺得他既沒有品德，也沒有運動家精神，讓我和隊友都無法接受他的行為。我們大聲指責他不要這麼沒品，叫他要改善那輸不起的個性，但他也開始反駁，雙方越吵越兇，整個籃球場充滿了濃濃的火藥味，真是一觸即發，情況反而變得更糟了。

比賽結束後，雙方都很生氣，誰也不理誰，氣氛十分尷尬，感覺好像快要打架了。那一刻我才明白，也許當下直接指責他並不是一個好方法，因為衝動是魔鬼，只會讓事情雪上加霜。所以我決定等大家要回家的時候，再跟他好好溝通。

假日運動時間結束後，同學們都紛紛回家，我主動去找那位同學，用心平氣和的語氣跟他說，希望他可以改善嘲笑別人的壞習慣，因為這樣會讓我們覺得很不舒服。沒想到對方也向我道歉，表示他好勝心很強，比較不服輸，因為今天一時得意才會嘲笑我們，以後會努力改進。這次的溝通，讓我和他化敵為友，也讓彼此的友誼更加深厚。

經過這件事，我學會了遇到衝突時要有話好說，先冷靜下來，不要用罵的方式回應，因為這樣只會引起不必要的麻煩。俗話說：「退一步海闊天空，忍一時風平浪靜。」如果和朋友或家人發生衝突，我也會先冷靜，把心裡的話好好說清楚，不僅可以讓對方理解我的想法，還可以避免衝突發生，真是一舉兩得！